Mi.t.Mi e.V.
von Minsch to Minsch

Alltagshilfen von Minsch to Minsch
Kankelau und Umgebung

Mittwochmittagstisch in Kankelau

4.November

Wirsingauflauf mit Kartoffeln
und Schinken
Griechischer Joghurt mit
Honig und Walnüssen



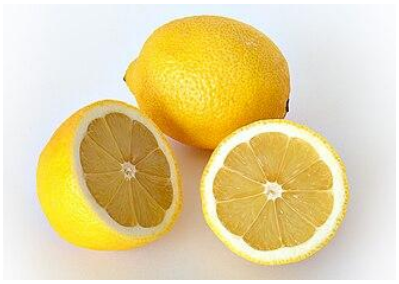
11.November

Kassler mit Sauerkraut
Salzkartoffeln
Miniberliner



18.November

Senfeier
Salzkartoffeln
Rote Bete – Apfel – Rohkost
Zitronencreme



25.November

Nudelauflauf
Tomatensoße
Himbeertraum



Für die Mittwochstermine bitten wir um die An- und Abmeldung bei Binger unter Tel.04156/7525 oder birgitbinger23@gmail.com jeweils bis Montag. Leider ist die Kapazität der Küche im Bürgerhaus in Kankelau nicht ausreichend, daher müssen wir ggf. die Anzahl der Teilnehmer*innen je nach Gericht auf 20 Personen begrenzen.